

## RÈGLEMENT DE LA RANDORIENTATION

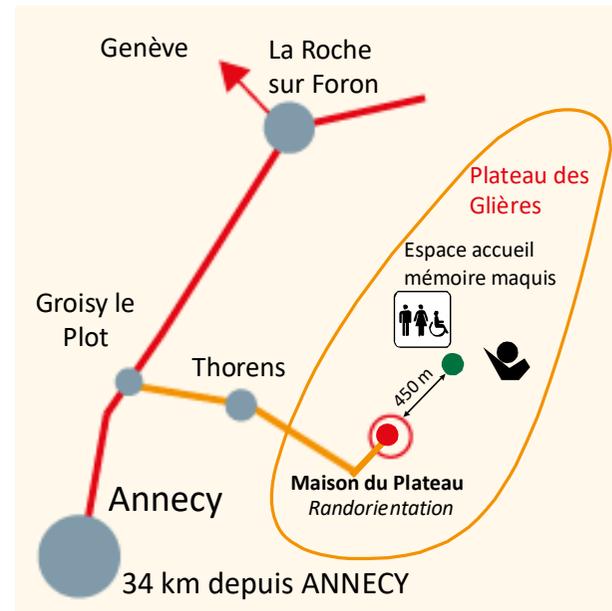
- 1- Les participants s'engagent à partir avec l'équipement nécessaire.
- 2- Les produits dopants sont interdits.
- 3- Les mineurs seuls doivent fournir une autorisation parentale signée. Les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.
- 4- Chaque participant ne doit pas avoir de contre-indication médicale à la randonnée d'orientation.
- 5- Les parkings n'étant pas gardés, les organisateurs ne sont pas responsables des éventuels vols ou dégradations sur les véhicules.
- 6- Les participants sont vigilants quant à l'interprétation de la carte, qui ne reflète pas forcément la réalité du terrain.
- 7- Les participants qui empruntent une route pendant l'épreuve ne sont pas prioritaires, ils doivent respecter le code de la route.
- 8- Les participants doivent respecter les zones interdites et les clôtures. Les déchets doivent être emportés et triés. Les participants doivent être attentifs à la protection de la nature.
- 9- Chaque participant doit porter secours à autrui et alerter le poste de secours matérialisé sur la carte par une croix rouge.
- 10- Pour des raisons de sécurité, tous les participants, même ceux ayant abandonné ou perdu leur carton, doivent obligatoirement se présenter à la ligne d'arrivée avant 15 heures ; dans le cas contraire, les secours seront déclenchés à leurs frais.
- 11- Aucun remboursement n'est effectué si le participant est absent le jour de la Randorientation. Aucun

carton ne pourra être remis à un tiers, les participants doivent être physiquement présents le jour de la manifestation pour le retirer.

12- Seules des conditions climatiques ou sanitaires exceptionnelles peuvent conduire à l'annulation de l'épreuve. Dans cette dernière éventualité, une somme forfaitaire est retenue pour chaque engagement.

13- Les participants autorisent l'organisateur, ses partenaires et les médias à utiliser toute image fixe ou audiovisuelle sur lesquelles ils pourraient figurer afin d'assurer la promotion de la manifestation.

14- Toute inscription fait l'objet d'un traitement informatique.



dessin de couverture: Ambre Buisson 11 ans

# Plateau des Glières

## Dimanche 18 mai 2025



# 40 ans de

# RANDORIENTATION



<https://randorientation.cafannecy.fr>

# BULLETIN D'INSCRIPTION RANDORIENTATION 2025

à faire parvenir accompagné du règlement au plus tard le 13 mai à

**Club Alpin Français- Randorientation 17 rue du Mont Blanc 74000 ANNECY**

**Nous préférons l'inscription internet:** <https://randorientation.cafannecy.fr>

 inscriptions en ligne closes le vendredi 16 mai à 21 h.

Cercler le parcours choisi

**A B C D E F S**

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal  Ville

e-mail

Tel. mobile

Pays  Club

Fédération  N° licence

Année de naissance

Parcours Familial et en équipe, cercler le nombre total de participants, y compris le responsable :

**2 3 4 5**

## Frais d'inscription:

Jeune né après le 1<sup>er</sup> janvier 2005: \_\_\_\_\_ 6 € + 2 € consigne

Adulte né avant le 1<sup>er</sup> janvier 2005 : \_\_\_\_\_ 8 € + 2 € consigne

Déduction CAF (FFCAM) : \_\_\_\_\_ -2 €

F (famille) et E (équipe) \_\_\_\_\_ 13 € + 2 € consigne  
*(pas de réduction CAF FFCAM)*

Majoration inscription tardive courrier: \_\_\_\_\_ + 5 €  
*à partir du mardi 13 mai, cachet de la poste faisant foi*

Majoration, inscription le jour même : \_\_\_\_\_ + 5 €

**Total =** \_\_\_\_\_

*ci-joint chèque à l'ordre de :  
CAF Annecy*

signature: \_\_\_\_\_

## Autorisation parentale pour les mineurs

Madame ou Monsieur : \_\_\_\_\_  
certifie avoir lu le règlement et autorise mon enfant à participer à la Randorientation.

signature: \_\_\_\_\_

Ce document fera l'objet d'un traitement informatique. Conformément au RGPD du 25 mai 2018 vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Sauf opposition de votre part, nom et adresse peuvent éventuellement être transmis aux partenaires de la Randorientation.

## PRÉSENTATION

La Randorientation est ouverte à tous : jeunes et moins jeunes, vous décidez de votre rythme. Vous disposez d'une carte au 1/15 000<sup>ème</sup> (CO) avec des symboles et une légende. Le parcours est constitué de cercles magenta numérotés, indiqués sur la carte et balisés sur le terrain. Passez par chaque point dans l'ordre indiqué sur la carte. Le numéro d'ordre, le chiffre de la balise et la description sont notés sur votre carte. Vérifiez le chiffre de la balise orange et blanche. Validez en poinçonnant la bonne case du carton de contrôle avec la pince. Prêt à relever le défi ?

Alors inscrivez-vous sur un des parcours proposés : individuel, équipe ou en famille.

## ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- Une boussole (location possible mais limitée sur place), une montre et un sifflet (conseillés). Téléphone portable vivement recommandé.
- Eau et vivres de courses (ou pique-nique).
- Chaussures crantées et vêtements adaptés à l'épreuve et aux conditions climatiques.
- Prévoir des vêtements chauds de rechange pour l'arrivée.

## INSCRIPTION

- Être en bonne santé et ne pas avoir de contre-indication à la randonnée d'orientation.
- Remplir un bulletin par participant. Pour le parcours **E** et familial **F**, un carton pour l'équipe, deux cartes seront données.
- Les tarifs (*variant selon la catégorie*) incluent une licence assurance responsabilité civile pour la journée. S'assurer d'être couvert par une assurance **individuelle** accident. Sinon prendre la carte découverte proposée par le CAF (6 € / personne la journée) en ligne ou au secrétariat du club. Aucune carte ne pourra être délivrée le jour de la manifestation.

## PRATIQUE

- **Accueil** : dimanche 5 mai à partir de 9 heures 30 jusqu'à 10 h 10 à la **maison du Plateau**. Des boissons chaudes vous sont offertes le matin et après votre randonnée. Les toilettes sont situées à 450 m (espace d'accueil Mémoire du maquis).
- **Départ** : en masse à 10 h 15.

- **Départ Familles** : possibilité de départ entre 10h 20 et 10 h35.
- Un atelier d'initiation peut vous aider au fonctionnement de la boussole, ou vous remettre en mémoire les principes de l'orientation.
- Tombola à 15 h 00.
- Enlèvement de toutes les balises à 16 h 00.
- **Tous les participants, y compris ceux qui ont abandonné ou perdu leur carton, doivent se présenter obligatoirement à la ligne d'arrivée. Pour éviter des recherches inutiles, une consigne de 2 € versée à l'inscription sera rendue au retour de votre carton de pointage. Même si vous avez perdu le carton : passage à l'arrivée pour récupérer votre consigne.**
- Les zones croisées magenta sur la carte sont interdites. Grande prudence près des gouffres et trous rocheux (symbole )
- Co-voiturage : <https://movici.auvergnerrhonealpes.fr/communautes/covoiturages/departement-de-la-haute-savoie>
- Parcours **A** (individuel) : sportif, 15 km, dénivelée 750 m.
- Parcours **B** (individuel) : pour randonneur entraîné habitué à l'orientation. 14 km, dénivelée 700 m.
- Parcours **C** (individuel) : pour randonneur entraîné. 11 km, dénivelée 600 m.
- Parcours **D** : identique à **E** mais individuel.
- Parcours **E** ou famille sportive (4 maxi.) : 2 cartes pour l'équipe. 9,5 km, dénivelée 500 m.
- Parcours familial **F** : (en équipe de 5 maxi.), réservé aux familles avec enfants d'âge maternelle et primaire. Jeu de piste ludique. 2 cartes par équipe. 7,5 km, dénivelée 350 m.
- Parcours handicap **S** (spécifique) : 7 km, dénivelée 350 m. Contacter [handicaf@cafannecy.fr](mailto:handicaf@cafannecy.fr)

**Un jeune bien entraîné et n'ayant pas l'âge requis pour le parcours pourra toutefois participer s'il est accompagné d'un adulte sur le même parcours.**

Pour de plus amples renseignements, les détails, inscriptions et album photo, consultez notre site internet:

<https://randorientation.cafannecy.fr>

courriel : [randorientation@cafannecy.fr](mailto:randorientation@cafannecy.fr)